

ЩО БАЧАТЬ ДІТИ, КОЛИ ДИВЛЯТЬСЯ ТЕЛЕВІЗОР?

Існує декілька підходів до пояснення причин агресивності людини:

1. Один з них трактує агресію як інстинктивну здатність людини.
2. У рамках другого підходу агресія описується як поведінкова реакція на неприємну ситуацію.
3. Також є концепції, що розглядають агресивність як характеристику поведінки, що формується в результаті на учіння.

Сьогодні ми пропонуємо більш детально розглянути останній підхід. Поряд з вирішальним впливом сім'ї, педагогів, дитячого колективу, слід уважно ставитися до впливу засобів масової інформації.

Більшість дітей в наш час починає регулярно дивитись телевізор і грати на комп'ютері з 3-х років!

Але ми не замислюємося, що майже кожен режисер використовує саме насильство, агресію як яскравий прийом для підвищення рейтингу, емоційних рецензій...

Демонстрація сексу і насильства – найефективніший спосіб привернути увагу. Так само і реклама діє на підсвідомість, провокуючі найсильніші емоції.

Які ж ефекти виникають, коли дитина спостерігає бійки, або навіть бере в них участь в комп'ютерних іграх?

На думку психологів, дитина «заражається» агресією. Перегляд телевізійного насилля робить дітей «товстошкірими» і вони спокійно ставляться до міжособистісного насилля.

Вже давно відомо, що сцени агресії впливають на емоційний стан дорослої людини. Але ж дорослі розуміють умовність дій на екрані. Діти ж до 10-14 років усе сприймають „як насправді“, тому зазнають ще більшого стресу.

Перша фаза стресу – тривога, загострюється зір, слух, при цьому напружуються м'язи.

Друга фаза – опір (захист). Головне – зберегти своє здоров'я!

Третя фаза – виснаження.

Отже сцени агресії забирають усі сили і з дорослого і з дитини. Який обрати вихід – вирішувати Вам...