



Вплив комп'ютера на психіку дитини

Сьогодні комп'ютери стали повсякденністю, так що сучасній дитині можна лише позаздрити: їй не потрібно перебудовуватися. Вона вже зростає в середовищі, де комп'ютер – така ж звичайна і буденна річ, як електричне освітлення, автомобілі, телевізори або стільникові телефони. Для батьків, педагогів

комп'ютер може стати головним болем, адже він не такий безпечний, як видається на перший погляд.

Давайте розглянемо позитивні та негативні наслідки використання комп'ютера дитиною...

Негативні	Позитивні
<ul style="list-style-type: none"> • Положення сидючи протягом тривалого часу • Електромагнітне випромінювання; • Перевантаження суглобів кистей рук; • Підвищене навантаження на зір; • Стрес у разі втрати інформації; • Порухення мовлення; • Імпульсивність; • Ситуативність поведінки; • Відсутність ініціативи; • Несамостійність; • Стереотипність мислення; • Слабка орієнтованість на майбутнє. 	<ul style="list-style-type: none"> • Можливість вибору стратегії, поведінки або самонавчання; • Формування ділової мотивації; • Розвиток логічного оперативного мислення; • Уміння прогнозувати; • Можливість експериментувати; • Формування абстрактного мислення • Акуратність; • Точність; • Раціональність; • Організованість.

Комп'ютерні ігри розвивають у дитини:	Комп'ютерні ігри вчать дитину:
Швидкість реакції; Дрібну моторику рук; Візуальне сприйняття об'єктів; Пам'ять і увагу; Логічне мислення; Зорову-моторну координацію	Класифікувати й узагальнювати; Аналітично мислити в нестандартній ситуації; Досягти своєї мети; Удосконалювати інтелектуальні навички

Перші ознаки розвитку комп'ютерної залежності в дитини:

- 1. Їсть, п'є, робить уроки біля комп'ютера;**
- 2. Провів хоча б одну ніч біля комп'ютера;**
- 3. Прогуляв школу – сидів за комп'ютером;**
- 4. Приходить додому й відразу сідає за комп'ютер;**
- 5. Забув поїсти, почистити зуби (раніше такого не спостерігалось)**
- 6. Перебуває в поганому, роздратованому настрої, не може нічим зайнятися, якщо комп'ютер зламався;**
- 7. Конфліктує, загрожує, шантажує у відповідь на заборону сидіти за комп'ютером.**

Список обіцянок батькам від дитини-користувача комп'ютером:

З дитиною можна домовитися, встановивши правила, яких слід дотримувати в користуванні комп'ютером.

1. Я запитую дозволу батьків перед використанням комп'ютера.
2. Я тримаю свій пароль у таємниці від усіх.
3. Я відкриваю тільки ті повідомлення електронної пошти, які надійшли від знайомих.
4. Я завжди повідомляю батьків про наявні проблеми.
5. Я використовую комп'ютер максимум одну годину на день.
6. В інтернеті я нікому не повідомляю свого імені й адреси.
7. Я обговорюю з батьками веб-сайти, які можна відвідувати.